

# Psychisch kwetsbaren in Woerden

"Ik ben een inwoner in Woerden met een psychische kwetsbaarheid. Ik weet waar ik in mijn wijk terecht kan. Er is een zichtbaar team van specialisten vanuit verschillende organisaties, die samen de expertise hebben om mij te ondersteunen. Ik heb één aanspreekpunt, die me helpt om de goede zorg te krijgen die ik nodig heb. Hij heeft korte lijnen met de organisaties die mij goed kunnen ondersteunen, begeleiden en behandelen. Als het niet goed gaat met mij, kan ik 24 uur per dag bellen en is er een plek waar ik op adem kan komen. Ik weet dat ze me ook in een crisis zullen helpen. Zo geven ze mij het vertrouwen dat ik zelf vooruit kom, maar dat ze er zijn als het nodig is."

## Signaleringswijzer



## Mogelijkheden kortdurende opvang



Voor max. 4 nachten wanneer zelfstandig wonen tijdelijk niet verantwoord is en er geen andere oplossing voor handen is.

- voor wie:**
- er is sprake van een situatie waarin mensen niet in hun huidige (thuis)omgeving kunnen blijven;
  - een crisisonname in psychiatrie, ziekenhuis of verslavingszorg niet aan de orde is;
  - de time-out bijdraagt aan het stabiliseren van de (thuis)situatie;
  - er sprake is van regiobinding (Midden Nederland).

**Waar:** Leger des Heils, Abrona, Kwintes, Lister en de Tussen Voorziening  
**Aanmelding:** 088 - 0657999

**24-Uursopvang en beschermd wonen:**  
**Voor wie:** dit is bedoeld voor 2 groepen mensen:

1. Mensen die niet zelfstandig kunnen wonen door psychiatrische problemen en/of verslaving
2. Dakloze mensen met psychosociale problemen

**Aanmelding:** Regionale Toegang.  
Bel naar 030 - 286 35 30, bereikbaar maandag tot en met donderdag van 12.30 tot 16.00 uur.  
Of mail naar [regionaaletoegang@utrecht.nl](mailto:regionaaletoegang@utrecht.nl)

## Meer informatie

Over vrijwilligerswerk, tips om hulp te vragen aan het sociaal netwerk en mogelijke passende zorg:  
Bel Woerden Wijzer via **0348 - 428600** of check:



### Crisis

**Bel 112**

**Mogelijk gevolg:**  
Inzet crisisdienst - mogelijk inzet (verplichte) zorg.

**Terugkoppeling:**  
Wanneer u geen naaste bent van degene waarover u meldt wordt u niet teruggekoppeld over het gevolg.

### Eropaf team / GGD

**Meld bij Team Er Op Af:**  
Team Er Op Af investeert in contact met de betrokkene, met als doel inzet van hulpverlening binnen het vrijwillig kader.

- **Doelgroepen:** in geval van zorgmijding, zorgen overlast meldingen, huurachterstand, hoarding en vervuiling.
- **Contact:** 0348-428600  
[eropaf@woerdenwijzer.nl](mailto:eropaf@woerdenwijzer.nl)

**In het geval van ernstige psychiatrie:**  
Meld in geval van ernstige psychiatrie bij Meldpunt Bezorgd van de GGDrU:

- **Contact:** 030- 630 54 80  
[meldpunt@ggdru.nl](mailto:meldpunt@ggdru.nl)

*Anoniem melden kan!*

**Mogelijk gevolg:**

- inzet vrijwillige zorg / uitbreiding bestaande zorg
- inzet bemoeizorg (bijvoorbeeld via Fact Team Altrecht of Kwintes)
- aanvraag verplichte zorg

**Terugkoppeling:**  
Wanneer u geen naaste bent van degene waarover u meldt wordt u niet teruggekoppeld over het gevolg.

### Vrij toegankelijke plekken

**Buurt- en dorpshuizen**  
Bieden een laagdrempelige inloop, waar iedereen welkom is. Er zijn activiteiten soms ook lunch, diner en mogelijkheden om te ontplooiën:

**Inloophuis 't Centrum**

- **Waar:** Hogewoerd 3a, Woerden
- **Contact:** 0348-434053

**De Plint (inloop op maandagochtend)**

- **Waar:** Jozef Israelslaan 20 A, Woerden
- **Contact:** 0348-421101

**Dorpshuis Harmelen**

- **Waar:** Schoollaan 8, Harmelen
- **Contact:** 0348-506823

**Wijkcentrum Molenvliet: Sinar Maluku**

- **Waar:** Stromenlaan 132a, Woerden
- **Contact:** 06 531 526 11

**Enik Recovery College in Utrecht** is een centrum voor ontwikkeling en scholing rondom herstel. Het biedt ook een vrij toegankelijke inloop.

- **Waar:** Vaartscherijnstraat 51 & Neckardreef 12, Utrecht
- **Contact:** 030-2891204